

Soutěž v poradně



Každý z Vás může pod stromeček vyhrát zdravou Vánoční nadílku! Hrajeme o Vánoční balíček doplňků stravy značky MedPharma!

Vyplňte lísteček s osobními údaji, z druhé strany lístku napište svou poštovní adresu a poté ho vhodte do slosovací krabice. V prosinci se můžete těšit na překvapení 😊

SOUTĚŽ O DOPLŇKY STRAVY!

Jméno a příjmení:

E-mail:

Telefon:

Výživová poradna Food-Life.cz

Dne 15. 12. 2010 bude vylosován 1 výherce, kterému bude cena předána v poradně či zaslána domů. Přejeme všem mnoho štěstí!

Soutěž na Bio-Life.cz



Každý měsíc na portálu Bio-Life.cz hrajeme o hodnotné a velmi kvalitní výrobky z Aloe vera společně se slevovými poukazy do Výživové poradny Food-Life.cz. Stačí pouze zaslat správnou odpověď na akce@bio-life.cz a vyčkávat, jestli právě Vy vyhrajete! Registrace není nutná!

O co hrajeme?

Aloe vera gel 3,78l

BIO noni šťáva 1l

BIO goji šťáva 473 ml

Aloe vera gelly 99%

Slevové poukazy do Výživové poradny Food-Life.cz (10-15%)

Ceny do soutěže věnoval Aloeverashop.cz

Partner soutěže Aloeverashop.cz je výhradním dovozcem a distributorem doplňků stravy a kosmetiky z ALOE VERA, BIO NONI ŠŤÁVY a BIO GOJI ŠŤÁVY a dalších bioproduktů.

Očistný jídelníček



Není snadné mít pořád dost energie, hezky vypadat a cítit se dobře. V době, kdy na Vás vnější okolí (vlivy počasí, stravy, ovzduší, pracovní shonu, ...) nepůsobí zrovna pozitivně, je právě správný čas svému tělu výrazně pomoci. Prvním krokem je změna jídelníčku.

Kdy jídelníček využít?

Krátkodobý očistný neboli detoxikační jídelníček je velmi vhodný pro ty, kteří se snaží změnit svůj životní styl a stravovací návyky nebo se necítí „ve své kůži“. Jídelníček slouží jako start pro úspěšné změny a získání ztracené energie!

Co detoxikační strava obsahuje?

V první řadě detoxikační strava obsahuje hojnost antioxidantů - molekuly, které dávají barvu ovoci a zelenině. Tyto látky mají pozoruhodnou schopnost působit proti zásadní příčině stárnutí a zdravotním problémům.

Všechny další informace o důležitosti **detoxikace** naleznete v prospektu **DETOX program!**

Vaše cena: **400,-**

Áyurvédská masáž 2h!



Abhjanga je hluboce relaxační, regenerační áyurvédská masáž (hlava, obličej, celé tělo). Áyurvédská masáž má výborný účinek, protože spíše než na techniku a tlak se soustřeďuje na individuální přístup s použitím vhodných léčivých olejů a bylin.

Tím navozuje v těle rovnováhu. Masáž považuje Áyurvéda za jeden z klíčových faktorů dlouhověkosti, protože kontroluje hlavní dóšu (energii) v těle -Vátu. Váta převažuje ve vyšším věku a postupně vysušuje organismus. Masáž brání předčasnému stárnutí.

Účinky masáže

Hlavními cíli áyurvédské masáže jsou vyloučení toxinů a odpadních látek, pročištění, regenerace a udržení síly a energie. Masáž přivádí rovnováhu těla a myslí tím, že podporuje cirkulaci, která přináší buňkám v tkáních živiny a odvádí toxiny a odpadní látky. Každá konstituce vyžaduje vhodný olej. Tak se posiluje jeho léčebná účinnost. Masáž podporuje u dítěte růst a dýchací systém, krevní oběh, snižuje hladinu stresových hormonů, zlepšuje pohyblivost, snižuje depresi, posiluje imunitu. Zvláčňuje pokožku, podporuje spánek. Posiluje zrak a svalstvo.

Vaše cena: **500,-**

Slevy, kterých musíte využít!

Speciální příležitosti

Narozeninová sleva



Máte v blízké době narozeniny? Tak neváhejte a využijte 10% slevy v naší poradně v daný den na určitou službu! Narozeninová sleva je platná v den narozenin, den předem a den poté.

Rodinná sleva



Tři, čtyři, pět, šest, ...větší rodina = větší sleva! Pokud Vás je 3 a více, pro každého člena rodiny platí **3% sleva**. Slevy se k vašemu prospěchu sčítají!

Studenti, důchodci



Studenti do 26 let s průkazem o studiu a důchodci mají nárok uplatnit **10% slevu** na celý program!

Dvojice - hubneme ve dvou



Získejte **3% slevu** na celý program! Máte kamaráda, kamarádku, přítele, přítelkyni nebo někoho blízkého, s kým byste přišli do poradny?

Výhodné balíčky Medpharma



Medpharma spol. s r.o. je společnost, která vyrábí, prodává a distribuuje kvalitní vitamínové přípravky, doplňky stravy, přípravky s obsahem minerálních látek a bylinné přípravky. Všechny výrobky jsou zárukou kvality, proto neváhejte s jejich vyzkoušením! Připravili jsme pro Vás následující výhodné balíčky:

Balíčky pro ženy, pro muže, pro děti, pro těhotné a kojící ženy, pro seniory

Ušetříte až 60 Kč!

Balíček pro ženy

L-Carnitin 500 mg + inulin + chrom, 37 tablet

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Vápník 333,3 mg + hořčík + zinek, 107 tablet

Pupalka dvouletá 500 mg + vitamín E, 67 tobolek

V obchodě: 560,-

Pro Vás: 500,-

Slevy, kterých musíte využít!

Balíček pro muže

Multivitamín s minerály + extra C, Q10, 42 složek, 67 tablet

Vitamín E 100 mg + selen, 107 tablet

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Jablečný ocet + vitamín C + vláknina + chrom, 67 tablet

V obchodě: 550,-

Po slevě: 490,-

Balíček pro děti

Echinacea + černý bez + propolis + vitamín C - pro děti, 67 cucavých pastilek

Multivitamín + echinacea + vitamín C - pro děti, 67 cucavých pastilek

Vápník + vitamín D - pro děti, 67 cucavých pastilek

V obchodě: 480,-

Po slevě: 430,-

Balíček pro těhotné a kojící ženy

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Gravilakt® - pro těhotné a kojící ženy, 67 tablet

Multivitamín s minerály + extra C, Q10, 42 složek, 67 tablet

Kyselina listová 800 µg - FORTE, 107 tablet

V obchodě: 570,-

Po slevě: 510,-

Balíček pro seniory

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Glukosamin sulfát 500 mg + vápník + vit. D3 + jód 37, 67 tablet

Žen-šen 200 mg + echinacea + leuzea, 67 tablet

Yucca 500 mg, 67 tablet

V obchodě: 600,-

Po slevě: 540,-

Slevy, kterých musíte využít!

Echinacea + černý bez + propolis + vitamín C - pro děti

Přípravek je velmi účinnou kombinací látek s blahodárnými účinky na imunitní systém organismu.

Glukosamin sulfát 500 mg + vápník + vit. D3 + jód 37

Pro osoby se zvýšenou zátěží nosných kloubů (sport, nadváha, náročná fyzická práce), se zvýšeným rizikem onemocnění pohybového systému (starší lidé, ženy v menopauze) a pro rostoucí mládež.

Gravilakt® - pro těhotné a kojící ženy

Gravilakt® je multivitaminový a multiminerálový přípravek speciálně určený pro těhotné a kojící ženy.

Jablečný ocet + vitamín C + vláknina + chrom

Redukuje tělesnou hmotnost, stabilizuje krevní cukr, vylučuje škodlivé látky, proti zácpě, průjmů

Kyselina listová 800 µg - FORTE

Pro reprodukci a bezchybné dělení buněk, proti vývojovým vadám plodu

L-Carnitin 500 mg + inulin + chrom

Pro odbourávání tuků, podpora svalových a nervových funkcí, srdce, cév, urychluje organismus

Multivitamin + echinacea + vitamín C - pro děti

Posiluje imunitní systém organismu, zachovává dobrou tělesnou kondici (ve formě pastilek pro děti)

Multivitamin s minerály + extra C, Q10, 42 složek

40+2 složek nezbytných k růstu, zachování vitality a dobré kondice, pomáhá při špatné životosprávě

Pupalka dvouletá 500 mg + vitamín E

Vhodný při kožních a menstruačních problémech, vysokém cholesterolu, vhodný pro slabé srdce

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA

Blahodárný vliv na organismus!, při potížích s krevním tlakem, ovlivňuje hladinu krevních tuků

Vápník + vitamín D - pro děti

Blahodárný vliv při hojení ran, pro správnou činnost srdce a krevního oběhu, vliv na kůži, kosti, vlasy

Vápník 333,3 mg + hořčík + zinek

Blahodárný vliv při hojení ran, pro správnou činnost srdce a krevního oběhu, vliv na kůži, kosti, vlasy

Vitamín E 100 mg + selen

Působí na krevní oběhový systém, obranyschopnost organismu a především plodnost

Yucca 500 mg

Vhodný k pročištění organismu, špatném trávení, zvýšené hladině cholesterolu, zvyšuje kvalitu života

Žen-šen 200 mg + echinacea + leuzea

Ovlivňuje srdce, cévy, oběhový krevní systém, mozkovou funkci, paměť, povzbuzuje tělo i ducha

Myslete i na druhé!

Dárkové poukazy

Poukaz do výživové poradny

Chcete udělat zdravou radost svým blízkým a dopřát jim kvalitní péči v rukou výživového poradce? Kupte mu **Poukaz na výživové poradenství!** Skvělý a praktický dárek, který ocení každý!

Hodnota poukazů: 200 Kč, 500 Kč, 800 Kč, 1000 Kč, 1500 Kč, 2000 Kč, cena celého programu



Domníváte se, že by naše poradna mohla zajímat někoho z Vašich přátel
či známých? **Doporučte nás!**

Kontakt na výživového poradce

Bc. Iva Veselá

E-mail: poradna@food-life.cz

Web: www.Food-Life.cz (www.Bio-Life.cz)

Tel.: 724 821 680

Sokolovská 95

Praha 8 - Karlín

186 00

Těšíme se na Vás!



Nový
DETOX program!

Poznejte sílu detoxikační stravy, masáže a doplňků stravy!

- 4-denní detoxikační jídelníček
- doplňky stravy v hodnotě 500,-
- ajurvédská masáž pro rozprůdění lymfy (2h)
- dárek zdarma!

KAŽDÉMU VELMI PROSPĚJE!

Více... >

Není snadné mít pořád dost energie, hezky vypadat a cítit se dobře. I když na některé z nás zima nepůsobí zrovna pozitivně, je právě toto období tím správným časem, kdy můžete svému tělu výrazně pomoci. Prvním krokem je změna jídelníčku.

Očista těla úpravou stravy bývá tradiční součástí mnoha náboženství. U nás se taková tradice bohužel nedodrží, vy si ale můžete vyzkoušet náš **DETOX PROGRAM!**

Co detoxikační strava obsahuje?

V první řadě detoxikační strava obsahuje hojnost antioxidantů - molekuly, které dávají barvu ovoci a zelenině. Tyto látky mají pozoruhodnou schopnost působit proti zásadní příčině stárnutí a zdravotním problémům.

Proč se detoxikovat?



Detoxikace neboli zbavení se organismu škodlivých částic, toxinů a jiných tělu cizích látek by měla být v naší době povinnou součástí našeho života. Náš organismus je schopný se s těmito látkami vypořádat sám, ale jen v jistém množství. Vzduch, který dýcháme, stravu, kterou jíme a tekutiny, které pijeme, obsahují tolik toxinů, se kterými se již organismus nedokáže vypořádat sám. Látky, které nedokáže vyloučit, jsou ukládány nejvíce do jater, které jsou nadměrně zatěžovány, do ledvin, jejichž filtrovací schopnost je do jisté míry také omezena a dalších orgánů, které jsou těmito látkami zatíženy. Musíme si proto takto pomoci!

Volné radikály a naše stárnutí



Vlivem odpadních látek, které denně přijímáme z našeho okolí, se v našem organismu tvoří nadbytek částic, které způsobují stárnutí a degeneraci organismu - **volné radikály**. Jedná se o nestabilní částice, které vznikají jako odpověď na UV faktor slunečního světla, na kouření a znečištění. Problém nastane, když máme volných radikálů příliš - pak mohou poškozovat buňky v našem těle (bílkoviny, tuky, sacharidy i DNA - naší genetickou informaci), a tak mohou vznikat zdravotní potíže. Každý den vašeho života, uvnitř každé buňky vašeho těla působí volné radikály zmatky - mohou zničit jakoukoliv část vašich buněk. A jak stárneme, škoda se nakupí a způsobí, že naše tělo a mysl chátrají. Všechno od vrásek po choroby srdce jsou částečně způsobeny volnými radikály. Při dobrém zdravotním stavu produkuje naše tělo antioxidanty, které pomůže tyto volné radikály neutralizovat a pročistit náš organismus.

A právě tak mohou antioxidanty v jídle pomoci!

STÁLE VÁHÁTE?

Možná vás přesvědčí to, že **kromě pročištění organismu, posílení imunity, snížení hladiny cholesterolu, prevence proti srdečně-cévním nemocem a zvýšení vitality, shodíte i nějaké to kilo 😊**.

A co v programu naleznete?

- **Vstupní 30 minutová konzultace**
(krátká konzultace v naší poradně, kde Vás seznámíme s celým programem a jako bonus máte možnost vstoupit na tělesný analyzátor, který mimo jiných údajů zjistí % tuku, svalů, kostí a vody v těle. Tato analýza v hodnotě 400,- je pro Vás zcela zdarma!
- **Áyurvédská masáž 2 hod v salonu SARAH (v Praze)**
(2-hodinová masáž pro rozproudění lymfatického systému, čímž dosáhnete vysokého efektu celé očisty. Využijte proto této masáže, která jinde stojí až 2000,-! U nás jí najdete za neuvěřitelně nízkou cenu.
Další účinky na váš organismus - odbourává celulitidu, stres, zlepšuje kvalitu pokožky a je velmi vhodná proti vráskám na obličeji)
- **4-denní očistný jídelníček**
(po masáži následuje jídelníček plný antioxidantů k pročištění organismu a působící proti stárnutí!)
- **Bylinné výtažky (produkty firmy MedPharma)**
(kvalitní doplňky stravy v hodnotě 500,-)
- **Sůl pro koupel nohou (velmi kvalitní produkty švýcarské firmy JUST)**
Koupelová sůl je základem péče o nohy. A ne ledajakým: díky vhodně voleným bylinám silně povzbuzuje krevní oběh, potlačuje únavu, odstraňuje bolest, mírně

DETOX program

dezinfikuje, brání vzniku zánětů a snižuje nadměrnou potivost. Aktivní látky dobře změkčují zrohovatělou a odumřelou kůži, kterou je nutno pravidelně odstraňovat. Pravidelné koupele jsou vhodné při ekzémech, plísních, při prevenci křečových žil a pocitu studených nohou.

Cena

Tento program je úžasný v tom, že můžete využít služeb a doplňků v celkové hodnotě **3700,-** ale ve skutečnosti platíte mnohem méně!

Vaše cena: **1900,-**

Kontakt na výživového poradce

Bc. Iva Veselá

E-mail: poradna@food-life.cz

Web: www.Food-Life.cz (www.Bio-Life.cz)

Tel.: 724 821 680

Sokolovská 95
Praha 8 - Karlín
186 00

Co je áyurvédská masáž?



Abhanga je hluboce relaxační, regenerační áyurvédská masáž (hlava, obličej, celé tělo). Áyurvédská masáž má výborný účinek, protože spíše než na techniku a tlak se soustřeďuje na individuální přístup s použitím vhodných léčivých olejů a bylin. Tím navozuje v těle rovnováhu. Masáž považuje Áyurvéda za jeden z klíčových faktorů dlouhověkosti, protože kontroluje hlavní dóšu (energii) v těle - vátu. Váta převažuje ve vyšším věku a postupně vysušuje organismus. Masáž brání předčasnému stárnutí.

Jaké účinky má masáž?

Hlavními cíli áyurvédské masáže jsou vyloučení toxinů a odpadních látek, pročištění, regenerace a udržení síly a energie. Masáž přivádí rovnováhu těla a myslí tím, že podporuje cirkulaci, která přináší buňkám v tkáních živiny a odvádí toxiny a odpadní látky. Každá konstituce vyžaduje vhodný olej. Tak se posiluje jeho léčebná účinnost. Masáž podporuje u dítěte růst a dýchací systém, krevní oběh, snižuje hladinu stresových hormonů, zlepšuje pohyblivost, snižuje depresi, posiluje imunitu. Zvláčňuje pokožku, podporuje spánek. Posiluje zrak a svalstvo.

Spolupracujte s námi!



Víte o někom ve svém okolí, kdo má zájem o výživové poradenství?
Víte o fitcentru, nemocnici či jiné instituci, kteří naše služby potřebují?
Víte o firmě, která chce využít přednášek o zdravém životním stylu?
Najděte zájemce a 3-10% z programu jsou Vašich!

Výživová poradna Food-Life.cz nabízí možnost každému!

Pro podrobné informace o spolupráci nás neváhejte kontaktovat či osobně navštívit!

Kontakt

Bc. Iva Veselá

E-mail: vesela@food-life.cz

Web: www.Food-Life.cz (www.Bio-Life.cz)

(+420) 724 821 680

(+420) 776 686 867

Sokolovská 95

Praha 8 - Karlín

186 00

Budeme se těšit na spolupráci!