



Akce a slevy 2010

Výživová poradna Food-Life.cz

Soutěž v poradně



Každý z Vás může pod stromeček vyhrát zdravou Vánoční nadílku! Hrajeme o Vánoční balíček doplňků stravy značky MedPharma!

Vyplňte lísteček s osobními údaji, z druhé strany lístku napište svou poštovní adresu a poté ho vhodte do slosovací krabice. V prosinci se můžete těšit na překvapení 😊

Dne 15. 12. 2010 bude vylosován 1 výherce, kterému bude cena předána v poradně či zaslána domů. Přejeme všem mnoho štěstí!

Soutěž na Bio-Life.cz



Každý měsíc na portálu Bio-Life.cz hrajeme o hodnotné výrobky pro zdraví společně se slevovými poukazy do Výživové poradny Food-Life.cz. Stačí pouze zaslat správnou odpověď na akce@bio-life.cz a vyčkávat, jestli právě Vy vyhrajete! Registrace není nutná!

Detoxikační jídelníček

Očista těla úpravou stravy bývá tradiční součástí života v mnoha zemích. U nás se takové tradice bohužel nedodrží, ale nyní můžete využít **DETOX PROGRAM!**

Není snadné mít pořád dost energie, hezky vypadat a cítit se dobře. I když na některé z nás některá roční období nepůsobí zrovna pozitivně, cítíme se unaveni a bez energie, je právě toto správný čas, kdy je třeba tělu pomoci. Prvním krokem je změna jídelníčku.

Proč se detoxikovat?



Detoxikace neboli zbavení se organismu škodlivých částic, toxinů a jiných tělu cizích látek by měla být v naší době povinnou součástí našeho života. Naš organismus je schopný se s těmito látkami vypořádat sám, ale jen v jistém množství. Vzduch, který dýcháme, stravu, kterou jíme a tekutiny, které pijeme, obsahují tolik toxinů, se kterými se již organismus nedokáže vypořádat sám. Látky, které nedokáže vyloučit, jsou ukládány nejvíce do jater, které jsou nadměrně zatěžovány, do ledvin, jejichž filtrační schopnost je do jisté míry také omezena a dalších orgánů, které jsou těmito látkami zatíženy. Musíme si proto pomoci!

Volné radikály a naše stárnutí



Vlivem odpadních látek, které denně přijímáme z našeho okolí, se v našem organismu tvoří nadbytek částic, které způsobují stárnutí a degeneraci organismu - **volné radikály**. Jedná se o nestabilní částice, které vznikají jako odpověď na UV faktor slunečního světla, na kouření a znečištění. Problém nastane, když máme volných radikálů příliš - pak mohou poškozovat buňky v našem těle (bílkoviny, tuky, sacharidy i DNA - naší genetickou informaci), a tak mohou vznikat zdravotní potíže. Každý den vašeho života, uvnitř každé buňky vašeho těla působí volné radikály zmatky - mohou zničit jakoukoliv část vašich buněk. A jak stárneme, škoda se nakupí a způsobí, že naše tělo a mysl chátrají. Vše od vrásek po různé choroby srdce je ve velké míře způsobeno volnými radikály. A právě antioxidanty obsažené v detoxikačním jídelníčku Vašemu organismu skvěle pomohou!

Co detoxikační strava obsahuje?

V první řadě detoxikační strava obsahuje hojnost antioxidantů - molekuly, které dávají barvu ovoci a zelenině. Tyto látky mají pozoruhodnou schopnost působit proti zásadní příčině stárnutí a zdravotním problémům.

Cena: od **400,-**

Áyurvédská masáž 2h!



Abhjanga je hluboce relaxační, regenerační áyurvédská masáž (hlava, obličej, celé tělo). Áyurvédská masáž má výborný účinek, protože spíše než na techniku a tlak se soustřeďuje na individuální přístup s použitím vhodných léčivých olejů a bylin. Tím navozuje v těle rovnováhu. Masáž považuje Áyurvéda za jeden z klíčových faktorů dlouhověkosti, protože kontroluje hlavní dóšu (energii) v těle -Vátu. Váta převažuje ve vyšším věku a postupně vysušuje organismus. Masáž brání předčasnému stárnutí.

Účinky masáže

Hlavními cíli áyurvédské masáže jsou vyloučení toxinů a odpadních látek, pročištění, regenerace a udržení síly a energie. Masáž přivádí rovnováhu těla a mysli tím, že podporuje cirkulaci, která přináší buňkám v tkáních živiny a odvádí toxiny a odpadní látky. Každá konstituce vyžaduje vhodný olej. Tak se posiluje jeho léčebná účinnost. Masáž podporuje u dítěte růst a dýchací systém, krevní oběh, snižuje hladinu stresových hormonů, zlepšuje pohyblivost, snižuje depresi, posiluje imunitu. Zvláčňuje pokožku, podporuje spánek. Posiluje zrak a svalstvo.

Vaše cena: **500,-**

Slevy, kterých musíte využít!

Speciální příležitosti

Narozeninová sleva



Máte v blízké době narozeniny? Tak neváhejte a využijte 10% slevy v naší poradně v daný den na určitou službu! Narozeninová sleva je platná v den narozenin, den předem a den poté.

Rodinná sleva



Tři, čtyři, pět, šest, ...větší rodina = větší sleva! Pokud Vás je 3 a více, pro každého člena rodiny platí **3% sleva**. Slevy se k vašemu prospěchu sčítají!

Studenti, důchodci



Studenti do 26 let s průkazem o studiu a důchodci mají nárok uplatnit **10% slevu** na celý program!

Dvojice - hubneme ve dvou



Získejte **3% slevu** na celý program! Máte kamaráda, kamarádku, přítele, přítelkyni nebo někoho blízkého, s kým byste přišli do poradny?

Výhodné balíčky Medpharma



Medpharma spol. s r.o. je společnost, která vyrábí, prodává a distribuuje kvalitní vitamínové přípravky, doplňky stravy, přípravky s obsahem minerálních látek a bylinné přípravky. Všechny výrobky jsou zárukou kvality, proto neváhejte s jejich vyzkoušením! Připravili jsme pro Vás následující výhodné balíčky:

Balíčky pro ženy, pro muže, pro děti, pro těhotné a kojící ženy, pro seniory

Ušetříte až 60 Kč!

Balíček pro ženy

L-Carnitin 500 mg + inulin + chrom, 37 tablet

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Vápník 333,3 mg + hořčík + zinek, 107 tablet

Pupalka dvouletá 500 mg + vitamín E, 67 tobolek

V obchodě: 560,-

Pro Vás: 500,-

Slevy, kterých musíte využít!

Balíček pro muže

Multivitamín s minerály + extra C, Q10, 42 složek, 67 tablet

Vitamín E 100 mg + selen, 107 tablet

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Jablečný ocet + vitamín C + vláknina + chrom, 67 tablet

V obchodě: 550,-

Po slevě: 490,-

Balíček pro děti

Echinacea + černý bez + propolis + vitamín C - pro děti, 67 cucavých pastilek

Multivitamín + echinacea + vitamín C - pro děti, 67 cucavých pastilek

Vápník + vitamín D - pro děti, 67 cucavých pastilek

V obchodě: 480,-

Po slevě: 430,-

Balíček pro těhotné a kojící ženy

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Gravilakt® - pro těhotné a kojící ženy, 67 tablet

Multivitamín s minerály + extra C, Q10, 42 složek, 67 tablet

Kyselina listová 800 µg - FORTE, 107 tablet

V obchodě: 570,-

Po slevě: 510,-

Balíček pro seniory

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA, 37 tobolek

Glukosamin sulfát 500 mg + vápník + vit. D3 + jód 37, 67 tablet

Žen-šen 200 mg + echinacea + leuzea, 67 tablet

Yucca 500 mg, 67 tablet

V obchodě: 600,-

Po slevě: 540,-

Slevy, kterých musíte využít!

Echinacea + černý bez + propolis + vitamín C - pro děti

Přípravek je velmi účinnou kombinací látek s blahodárnými účinky na imunitní systém organismu.

Glukosamin sulfát 500 mg + vápník + vit. D3 + jód 37

Pro osoby se zvýšenou zátěží nosných kloubů (sport, nadváha, náročná fyzická práce), se zvýšeným rizikem onemocnění pohybového systému (starší lidé, ženy v menopauze) a pro rostoucí mládež.

Gravilakt® - pro těhotné a kojící ženy

Gravilakt® je multivitaminový a multiminerálový přípravek speciálně určený pro těhotné a kojící ženy.

Jablečný ocet + vitamín C + vláknina + chrom

Redukuje tělesnou hmotnost, stabilizuje krevní cukr, vylučuje škodlivé látky, proti zácpě, průjmů

Kyselina listová 800 µg - FORTE

Pro reprodukci a bezchybné dělení buněk, proti vývojovým vadám plodu

L-Carnitin 500 mg + inulin + chrom

Pro odbourávání tuků, podpora svalových a nervových funkcí, srdce, cév, urychluje organismus

Multivitamin + echinacea + vitamín C - pro děti

Posiluje imunitní systém organismu, zachovává dobrou tělesnou kondici (ve formě pastilek pro děti)

Multivitamin s minerály + extra C, Q10, 42 složek

40+2 složek nezbytných k růstu, zachování vitality a dobré kondice, pomáhá při špatné životosprávě

Pupalka dvouletá 500 mg + vitamín E

Vhodný při kožních a menstruačních problémech, vysokém cholesterolu, vhodný pro slabé srdce

Rybí olej 1000 mg - EPA + DHA

Blahodárný vliv na organismus!, při potížích s krevním tlakem, ovlivňuje hladinu krevních tuků

Vápník + vitamín D - pro děti

Blahodárný vliv při hojení ran, pro správnou činnost srdce a krevního oběhu, vliv na kůži, kosti, vlasy

Vápník 333,3 mg + hořčík + zinek

Blahodárný vliv při hojení ran, pro správnou činnost srdce a krevního oběhu, vliv na kůži, kosti, vlasy

Vitamín E 100 mg + selen

Působí na krevní oběhový systém, obranyschopnost organismu a především plodnost

Yucca 500 mg

Vhodný k pročištění organismu, špatném trávení, zvýšené hladině cholesterolu, zvyšuje kvalitu života

Žen-šen 200 mg + echinacea + leuzea

Ovlivňuje srdce, cévy, oběhový krevní systém, mozkovou funkci, paměť, povzbuzuje tělo i ducha

Myslete i na druhé!

Dárkové poukazy

Poukaz do výživové poradny

Chcete udělat zdravou radost svým blízkým a dopřát jim kvalitní péči v rukou výživového poradce? Věnujte jim **Poukaz na výživové poradenství!** Skvělý a praktický dárek, který ocení každý!

Hodnota poukazů: 600 Kč, 1000 Kč, 1500 Kč nebo cena celého programu.



Domníváte se, že by výživové poradenství mohlo prospět někomu z Vašich přátel či známých?

Kontakt

Ing. Iva Veselá

E-mail: poradna@food-life.cz

Web: www.Food-Life.cz, www.Bio-Life.cz

Tel.: 724 821 680

Adresa: Sokolovská 95, Praha 8 Karlín, 186 00

Těšíme se na Vás!